

Happy Birthday

2024年8月にお誕生日を迎えられた皆様の
この一年が幸福と健康に満ちた
日々でありますように。



Y.O 様



K.O 様



F.S 様



K.K 様



N.T 様



C.S 様



Y.T 様



Y.N 様

Event

岸里のイベント紹介

■ 外出昼食会

まだまだ続く酷暑を乗り切ろう! ということで、鰻のひつまぶしを食べに行きました。たくさんの鰻に、タレがしっかりとかかったご飯。そのまま食べたり、山椒をかけたり、お茶漬けにしたりと、思い思いの食べ方で堪能しておられました。「しっかり食べれた。おいしかった!」と笑顔が見られました。



Activity

岸里のアクティビティ紹介

■ クラフトアート

講師の方をお招きして「ガラスビーズのプレスレット」作りにチャレンジしました。ガラスビーズをテグスに通してプレスレットを作りました。ビーズの配置を考えたり、指先を使うことで脳を刺激します。皆さま、集中して取り組まれ、素敵なプレスレットが完成しました。



■ クッキング

えびせんきたこ焼きをはさんでソースで味付けをした大阪のおやつ「たこせん」を作りました。皆さま慣れた手つきで、揚げ玉や青のり、かつお節をかけて、えびせんべいではさんで完成しました。たこ焼きのとろりとした口当たりと、パリッとしたえびせんが良いアクセントとなり大好評でした。



■ 季節の文香

香りと触れ合いは癒しの時間ですね。今回はプルメリアのアロマオイルをしみ込ませたコットンを千代紙に包んで文香を作りました。プルメリアは花の優しく甘い香り、さりげなく広がる文香の香りは心地よく、心身のリフレッシュにつながります。文香は香りや手触りで五感を刺激しますよ。





※写真撮影の際はマスクを外しております。



令和6年9月の行事&昼食カレンダー

※予定は変更になる場合がございます

日	月(MON)	火(TUE)	水(WED)	木(THU)	金(FRI)	土(SAT)	
1	2 ベルガモット ★☕🎵 下部介護士の トリビア 秋の七草 けんちんうどん 肉団子 からし菜のお浸し 289kcal	3 ベルガモット ★☕🎵 角田介護士の 四季のお茶 ジャスミン茶 かしのすき焼き 奈良のっぺ ミニ葛餅頭 茶汁 259kcal	4 ベルガモット ★☕🎵 池田介護士の トレイシングピクチャー ハロウィン おろしハンバーグ 人参の炒め物 枝豆のふんわり天 コンソメスープ 漬物 253kcal	5 ベルガモット ★☕🎵 アロマ嶋田の 季節の文香 ベルガモット 豚の生姜焼き 冬瓜の煮付 さつま芋の甘煮 味噌汁 311kcal	6 ベルガモット ★☕🎵 池田介護士の 絵手紙 コスモス カレーライス えびフライ ブロッコリーの和え物 漬物 477kcal	7 ベルガモット ★☕🎵 岸里介護士の 脳カトレニング お月見クイズ ミロノ風カツ 大豆煮 からし菜の炒め物 コンソメスープ 316kcal	
8	9 葡萄の湯 ★☕🎵 田中介護士 四季のお茶 ジャスミン茶 チンジャオロース風炒め 人参の炒め物 小松菜のごま和え 中華スープ 漬物 220kcal	10 葡萄の湯 ★☕🎵 角田介護士の 四季の花 9月の誕生花 つくね塩ちゃんこ うの花 チンゲン菜のおかか和え 味噌汁 307kcal	11 葡萄の湯 ★☕🎵 池田介護士 季節の文香 ベルガモット 鮭の幽庵焼き 付け合せ(筍煮) ブロッコリーの和え物 もやしの塩炒め 味噌汁 漬物 169Kcal	12 葡萄の湯 ★☕🎵 下部介護士の トリビア 秋の七草 カレーうどん 肉団子 ほうれん草のお浸し 315kcal	13 葡萄の湯 ★☕🎵 大越看護師の 大人の雑学 9月に関するクイズ 鯖の照焼 付け合せ(うぐいす豆) がんも煮 菜の花の和え物 味噌汁 漬物 337kcal	14 葡萄の湯 ★☕🎵 大越看護師の 健康セミナー 救急の日 ロールキャベツマトソース カリフラワーの煮付 胡瓜のなめたけ和え コンソメスープ 105kcal	
15	16 ベルガモット 敬老の日 🗣️★☕🎵 田中介護士の 名曲喫茶 懐かしい名曲 赤飯 天ぷら 天つゆ オクラのごま和え 巨峰 おすまし 244kcal	17 ベルガモット 🗣️★☕🎵 アロマ嶋田の 大人の音読 月の砂漠 赤魚の煮付 付け合せ(筍煮) 花型豆腐の煮付 361kcal	18 ベルガモット ★☕🎵 岸里介護士の クッキング おはぎ 照焼チキン 付け合せ(しめじ) ちくわの磯辺焼き ほうれん草の菜種和え 味噌汁 370kcal	19 ベルガモット ★☕🎵 岸里介護士の クッキング おはぎ 豚丼 南瓜の煮物 いんげんとコーンの炒め物 味噌汁 336kcal	20 ベルガモット 🗣️★☕🎵 大越看護師の 健康セミナー 救急の日 メンチカツ、付け合せ(ポ イルキャベツ)、三色ピー マンの金平、冬瓜の煮付 コンソメスープ 漬物 247kcal	21 ベルガモット 🗣️★☕🎵 岸里介護士 絵手紙 コスモス 鯖の味噌煮 付け合せ(赤板) 大豆煮 キャベツの塩昆布炒め 味噌汁 293kcal	
22 秋分の日	23 葡萄の湯 振替休日 ★☕🎵 岸里介護士の クラフトアート フラワーアレンジメント デミハンバーグ、付け合せ (しめじ)、いんげんとコー ンの炒め物、もやしの塩 炒め、コンソメスープ 漬物 233kcal	24 葡萄の湯 ★☕🎵 岸里介護士の クラフトアート フラワーアレンジメント けんちんそば きのこ玉子焼 からし菜のお浸し 332kcal	25 葡萄の湯 ★☕🎵 角田介護士の 四季の花 9月の誕生花 はんぺんチーズサンド、付け 合せ(ポイルブロッコリー)、 さつま芋の甘煮、ほうれん 草の菜種和え、コンソメス ープ、漬物 281kcal	26 葡萄の湯 ★☕🎵 田中介護士 トレイシングピクチャー ハロウィン 豆腐ナゲット 付け合せ(ナポリタン) 冬瓜の煮付 チンゲン菜のおかか和え 味噌汁 272kcal	27 葡萄の湯 ★☕🎵 下部介護士 脳カトレニング お月見クイズ カレーの煮付、付け合せ (赤板)、里芋の含め煮 三色ピーマンの金平 味噌汁、漬物 193kcal	28 葡萄の湯 ★☕🎵 大越看護師の 大人の雑学 9月に関するクイズ 肉じゃが 菜の花の和え物 カリフラワーの煮付 味噌汁 313kcal	
29	30 ベルガモット ★☕🎵 アロマ嶋田の 大人の音読 月の砂漠 野菜ラーメン がんも煮 小松菜のごま和え 318kcal	記号の見方 ★ 体操・機能訓練 ☕ ティータイム 🎵 カラオケ 🗣️ 理容師来所の日	昼食メニューの見方 昼食メニューは メイン料理、小鉢2品を 紹介しています。 その他、みそ汁、すまし、 スープのいずれかと、 ご飯が付きます。	9月の行事ピックアップ! 9/16(月) 名曲喫茶 懐かしい名曲喫茶を一緒に歌いましょう! 			

※第2、4週は季節のお風呂「葡萄の湯」。第1、3、5週はアロマミスト「ベルガモット」をお楽しみください。

9月のお風呂



葡萄の湯
葡萄の豊かな香りで
初秋の新鮮さを演
出。ホホバオイルが
潤いを与え、肌をす
べすべに整える効果
があります。

9月のアロマミスト



ベルガモット
菌力のある精油成分
チモールを含む柑橘
類。喉の痛みや消化
不良、駆風作用に効
果があると言われて
います。

編集部コラム

桃の節句や端午の節句、七夕等と同じ五節句の一つである重陽の節句は、9月9日に行われる伝統的な季節の行事です。旧暦では丁度、菊の花の時期であったことから菊の節句とも呼ばれる昔ながらのイベントとなっています。9月9日には菊の花を飾る、菊の花を浮かべた菊風呂に入るといった菊をテーマに、工夫をしてみるのもおすすめです。



デイサービス オーク倶楽部 岸里

TEL.06-6652-7555

〒557-0053 大阪市西成区千本北2-31-6

【ホームページ】<https://www.oak-club.jp/>

【スタッフブログ】<https://ameblo.jp/oak-club>

