

## Happy Birthday

2024年7月にお誕生日を迎えられた皆様の  
この一年が幸福と健康に満ちた  
日々でありますように。



Y.U 様



M.O 様



C.O 様



Y.T 様



H.N 様



K.N 様



K.H 様



M.F 様

## Event

御陵前のイベント紹介

### ■ 外出昼食会

7月の昼食会は、懐石料理「徳」へ、旬の食材を使った会席料理を頂きに行きました。見た目から豪華な食事に、食べる前が一番楽しみという声も聞かれ、写真を撮られたり、召し上がられながらも会話に花が咲いていました。美味しかったと満足そうにされていました。



## Activity

御陵前のアクティビティ紹介

### ■ クッキング

餃子の皮を使った和風デザートを作りました。餃子の皮をさっと茹でる事で、しっとりとしたお餅の様な食感になります。茹でた餃子の皮に、きな粉をまぶした後、黒蜜をかけて完成しました。冷めても固くならないので、暑い夏を乗り切るデザートとして作り置きにも最適です。冷たいお茶と一緒に召し上がり、もちもちとした食感に驚かれていましたが「美味しい!」と絶賛されていました。



### ■ クラフト

金魚をテーマにした「夏モチーフのオブジェ」を作りました。透き通った波模様のフィルムシートに金魚を貼っていただきました。出来上がりは本当に泳いでいるかの様に見え、喜ばれていました。指先を使い、想像力を向上させることで脳の活性化にもつながりました。少しずつ暑さが増してくる季節に、自宅で涼しげなオブジェを飾ってくださいね。

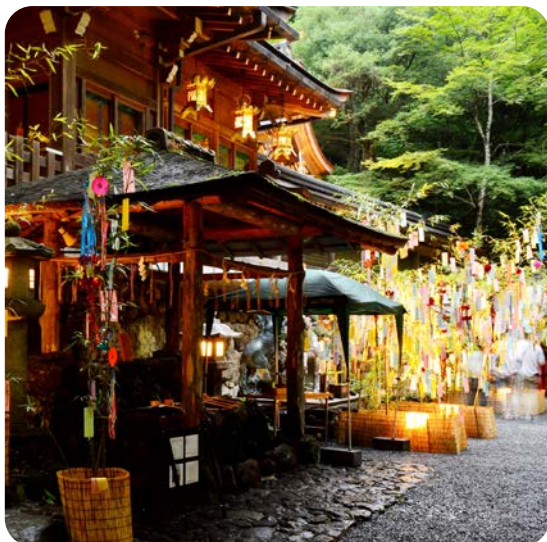


### ■ 折形

江戸時代に由来があるとされている「お盆玉」を作りました。当時はお金ではなく、新しい着物や下駄を渡しており、お金を渡すようになったのは昭和初期からだと言われています。時代を感じる「お盆玉」に触れていただくために、はさみを使って形を切り抜き、糊付けして完成されました。可愛い出来栄えに満足されていました。




※写真撮影の際はマスクを外しております。



# 令和6年8月の行事&昼食カレンダー

※予定は変更になる場合がございます

日	月(MON)	火(TUE)	水(WED)	木(THU)	金(FRI)	土(SAT)
	<b>昼食メニューの見方</b> 昼食メニューはメイン料理、小鉢2品を紹介しています。その他、みそ汁、すまし、スープのいずれかと、ご飯が付きます。	<b>記号の見方</b> ★ 体操・機能訓練 ☕ ティータイム 🎵 カラオケ 📄 理容師来所の日	<b>8月の行事ピックアップ!</b> 8月10日(土)は「堺すずめ踊り」 「仲間集連」様をお招きします。仙台と堺の絆の踊り「すずめ踊り」を披露します。お楽しみください! 	<b>1 プルメリア</b> ★☕🎵 御陵前介護士の トレーニングピックアップ 絵手紙 鮭の幽庵焼、付け合せ(筍煮)、しょうが天の炒め物からし菜の炒め物 中華スープ 207kcal	<b>2 プルメリア</b> ★☕🎵 御陵前介護士の 大人のトリビア 花火の雑学 ミラノ風カツ きのこ玉子焼 カリフラワーの煮付 コンソメスープ、漬物 299kcal	<b>3 プルメリア</b> ★☕🎵 御陵前介護士の 手話歌 手話歌=手勢を感じる 海鮮の和風煮込み 花型豆腐の煮付 ピーマンの金平 中華スープ 220kcal
4	<b>5 朝顔の湯</b> ★☕🎵 御陵前介護士の 能力トレーニング 食べ物雑学クイズ ロールキャベツマトソース マカロニとウィンナーのソテー 菜の花の和え物 コンソメスープ 153kcal	<b>6 朝顔の湯</b> ★☕🎵 御陵前介護士の 音楽鑑賞会 涼しげな歌特集 酢豚 しょうが天の炒め物 ほうれん草の菜種和え 中華スープ、漬物 335kcal	<b>7 朝顔の湯</b> ★☕🎵 御陵前介護士の 能力トレーニング 寿司用語クイズ ソーキそば 豆腐チャンプルー パイナップル 370Kcal	<b>8 朝顔の湯</b> ★☕🎵 御陵前介護士の ダンス 座ってできるdance えびかつ 付け合せ(ポイルキャベツ) チンゲン菜のおかか和え さつま芋の甘煮、味噌汁 漬物 318kcal	<b>9 朝顔の湯</b> ★☕🎵 御陵前介護士の 音楽鑑賞会 涼しげな歌特集 赤魚の煮付 付け合せ(筍煮) 花型豆腐の煮付 菜の花の和え物、味噌汁 233kcal	<b>10 朝顔の湯</b> ★☕🎵 堺すずめ踊り 「特別演舞」 豚丼 カリフラワーの煮付 ほうれん草のお浸し 味噌汁、漬物 276kcal
11 山の日	<b>12 プルメリア</b> 振替休日 ★☕🎵 西岡介護士の ピアノと歌う 少年時代 チンジャオロース風炒め オムレツ ブロッコリーの和え物 中華スープ 220kcal	<b>13 プルメリア</b> ★☕🎵 御陵前介護士の アロマ文香 プルメリア 冷やしぶっかけきつねうどん 大豆煮 菜の花の和え物 349kcal	<b>14 プルメリア</b> ★☕🎵 御陵前介護士の アロマ文香 プルメリア 鶏唐揚げ 付け合せ(ポイルブロッコリー) 金平ごぼう 枝豆のふんわり天 中華スープ 475kcal	<b>15 プルメリア</b> ★☕🎵 御陵前介護士の 能力トレーニング 食べ物雑学クイズ デミハンバーグ 付け合せ(スナップエンドウ) 里芋の含め煮 切干大根の煮付 コンソメスープ 264kcal	<b>16 プルメリア</b> ★☕🎵 野村看護師の 健康セミナー 大人の鼻血 豚の生姜焼き きのこ玉子焼 カリフラワーの煮付 味噌汁 287kcal	<b>17 プルメリア</b> ★☕🎵 御陵前介護士の 大人のトリビア 花火の雑学 カレーライス クリームコロッケ ピーマンの金平 漬物 320kcal
18	<b>19 朝顔の湯</b> ★☕🎵 御陵前介護士の 四季のお茶 レモネード 醤油ラーメン 肉団子 菜の花の和え物 306kcal	<b>20 朝顔の湯</b> 📄★☕🎵 御陵前介護士の 四季のお茶 レモネード かに玉あんかけ 金平ごぼう ほうれん草のお浸し 中華スープ、漬物 222kcal	<b>21 朝顔の湯</b> ★☕🎵 プロダンサー指導の 社交ダンス 花岡講師 アジフライ 付け合せ(ポイルキャベツ) 冬瓜の煮付 ブロッコリーのゆかり和え コンソメスープ 311kcal	<b>22 朝顔の湯</b> ★☕🎵 西岡介護士の ピアノと歌う 少年時代 トウモロコシごはんの夏野菜カレー キャベツメンチカツ キウイフルーツ 423kcal	<b>23 朝顔の湯</b> ★☕🎵 御陵前介護士の クッキング たこせん 親子丼 南瓜の煮物 えんどうの炒め物 味噌汁 279kcal	<b>24 朝顔の湯</b> ★☕🎵 御陵前介護士の クッキング たこせん 鮭の幽庵焼 付け合せ(筍煮) 大豆煮、小松菜のごま和え 味噌汁、漬物 200kcal
25	<b>26 プルメリア</b> ★☕🎵 御陵前介護士の ダンス 座ってできるdance 赤魚の煮付 付け合せ(筍煮) ちくわの磯辺焼き えんどうの炒め物、味噌汁 214kcal	<b>27 プルメリア</b> ★☕🎵 御陵前介護士の 能力トレーニング 寿司用語クイズ オムレツデミソース 白菜の中華煮 枝豆のふんわり天 味噌汁、漬物 261kcal	<b>28 プルメリア</b> ★☕🎵 特別講師の クラフト ガラスビーズのプレスレット 白身魚のトマトソースかけ 花型豆腐の煮付 菜の花の和え物 コンソメスープ 226kcal	<b>29 プルメリア</b> ★☕🎵 野村看護師の 健康セミナー 大人の鼻血 冷やしぶっかけきつねうどん ぎょうざ からし菜の炒め物 359kcal	<b>30 プルメリア</b> ★☕🎵 御陵前介護士の 手話歌 手話歌=手勢を感じる 豚丼 しょうが天の炒め物 いんげんとコーンの炒め物 中華スープ 300kcal	<b>31 プルメリア</b> ★☕🎵 御陵前介護士の マンスリーflower 8月の花 コロッケ二種盛 付け合せ(ポイルブロッコリー) ヒジキ煮、冬瓜の煮付 コンソメスープ、漬物 276kcal

※第2、4週は季節のお風呂「朝顔の湯」。第1、3、5週はアロマミスト「プルメリア」をお楽しみください。

## 8月のお風呂



**朝顔の湯**  
 夏の花といえば朝顔ですね。サマーブルーの爽やかなお湯に、上品な香りをお楽しみください。

## 8月のアロマミスト



**プルメリア**  
 太陽をたくさん浴びて育ったプルメリアの香りは、女性を元気にする効果効果を持っています。

## 編集部コラム

2024年の立秋は、8月7日から8月22日です。「立秋」は二十四節気のひとつ。立秋といっても、立秋に入る日と、立秋(二十四節気の第13)～処暑(二十四節気の第14)までの約16日間をさす場合があります。暦の上では立秋から秋に入りますが、まだまだかなり暑い日が続くため、立秋以降の暑さを「残暑」といいます。



デイサービス オーク倶楽部 御陵前 **TEL.072-243-7555** 〒590-0835 堺市堺区西湊町 1-3-24

【ホームページ】 <https://www.oak-club.jp/>

【スタッフブログ】 <https://ameblo.jp/oak-club>

