

## Happy Birthday

2024年7月にお誕生日を迎えられた皆様の  
この一年が幸福と健康に満ちた  
日々でありますように。



Y.H 様



H.H 様



T.U 様



M.F 様

## Event & Activity

林寺のイベントとアクティビティ紹介

### ■ 外出昼食会

7月の昼食会は、懐石料理「徳」へ、旬の食材を使った会席料理を頂きに行きました。見た目から豪華な食事に、食べる前が一番楽しみという声も聞かれ、写真を撮られたり、召し上がられながらも会話に花が咲いていました。美味しかったと満足そうにされていました。



### ■ 社交ダンス

2ヶ月に1回の社交ダンスを今回も楽しく開催しました!!  
社交ダンスを行うことで自然と姿勢も正しくなり、楽しみながら柔軟性と心肺機能の持続が期待できます。皆様ステップを踏みながら笑顔で取り組まれました。



### ■ 七夕

七夕講座で七夕の名前の由来や日本各地の七夕祭りをご紹介しました。日本では奈良時代から始まった文化です。願い事を短冊に書いていただき笹の葉に飾っていただきました。



### ■ ポストカード

夏らしい金魚と蚊取り線香の絵手紙に挑戦していただきました。  
絵を描くことで脳が活性化され、また指先のリハビリにもつながったのではないのでしょうか。



### ■ Cooking

今月のクッキングは餃子の皮を使い、チョコバナナクレープを作って頂きました。  
モチモチしていて美味しいと皆様笑顔で召し上がっていました。



※写真撮影の際はマスクを外しております。

デビッドちゃんすこうの  
マジックショー

8.14(水) | 13:40~14:15

# 令和6年8月の行事&昼食カレンダー

※予定は変更になる場合がございます

日	月(MON)	火(TUE)	水(WED)	木(THU)	金(FRI)	土(SAT)
	<b>昼食メニューの見方</b> 昼食メニューはメイン料理、小鉢2品を紹介しています。その他、みそ汁、すまし、スープのいずれかと、ご飯が付きます。	<b>記号の見方</b> ★ 体操・機能訓練 ☕ ティータイム 🎵 カラオケ 🗣️ 理容師来所の日	<b>8月の行事ピックアップ!</b> 8月30日(金)クラフトは「ガラスビーズプレスレット」 クラフトの先生をお招きしガラスビーズを使いプレスレットを作って頂きます!お楽しみに~	<b>1 プルメリア</b> ★☕🎵 林寺介護士のアロマ文香 プルメリア 鮭の幽庵焼、付け合せ(筍煮)、しょうが天の炒め物からし菜の炒め物 中華スープ 207kcal	<b>2 プルメリア</b> ★☕🎵 林寺介護士のアロマ文香 プルメリア ミラノ風カツきのこ玉子焼 カリフラワーの煮付 コンソメスープ、漬物 299kcal	<b>3 プルメリア</b> ★☕🎵 林寺介護士の四季のお茶 レモネード 海鮮の和風煮込み 花型豆腐の煮付 ピーマンの金平 中華スープ 220kcal
4	<b>5 朝顔の湯</b> ★☕🎵 林寺介護士の四季のお茶 レモネード ロールキャベツマトソース マカロニとウィンナーのソテー 菜の花の和え物 コンソメスープ 153kcal	<b>6 朝顔の湯</b> ★☕🎵 林看護師のDANCE&SONG 座ってできるDANCE 酢豚 しょうが天の炒め物 ほうれん草の菜種和え 中華スープ、漬物 335kcal	<b>7 朝顔の湯</b> ★☕🎵 林寺介護士の思い出ノート 自分史 ソーキそば 豆腐チャンプルー パイナップル 370Kcal	<b>8 朝顔の湯</b> ★☕🎵 林寺介護士の思い出ノート 自分史 えびかつ 付け合せ(ポイルキャベツ) チンゲン菜のおかか和え さつま芋の甘煮、味噌汁 漬物 318kcal	<b>9 朝顔の湯</b> ★☕🎵 林寺介護士の季節の講座 花火 赤魚の煮付 付け合せ(筍煮) 花型豆腐の煮付 菜の花の和え物、味噌汁 233kcal	<b>10 朝顔の湯</b> ★☕🎵 林寺介護士の季節の講座 花火 豚丼 カリフラワーの煮付 ほうれん草のお浸し 味噌汁、漬物 276kcal
11 山の日	<b>12 プルメリア</b> 振替休日 ★☕🎵 林寺介護士の大人のトリビア 夏祭り チンジャオロース風炒め オムレツ ブロッコリーの和え物 中華スープ 220kcal	<b>13 プルメリア</b> ★☕🎵 林寺介護士の大人のトリビア 夏祭り 冷やしぶっかけきつねうどん 大豆煮 菜の花の和え物 349kcal	<b>14 プルメリア</b> ★☕🎵 マジックショーイベント 沖縄風ランチ	<b>15 プルメリア</b> ★☕🎵 平田介護士の懐かしのソング 8月の唱歌 デミハンバーグ 付け合せ(スナップエンドウ) 里芋の含め煮 切干大根の煮付 コンソメスープ 264kcal	<b>16 プルメリア</b> 🗣️★☕🎵 管理者高島の百人一首写字 河原左大臣 豚の生姜焼き きのこ玉子焼 カリフラワーの煮付 味噌汁 287kcal	<b>17 プルメリア</b> ★☕🎵 林看護師のDANCE&SONG 座ってできるDANCE カレーライス クリームコロッケ ピーマンの金平 漬物 320kcal
18	<b>19 朝顔の湯</b> 🗣️★☕🎵 林寺介護士のCooking たこせん 醤油ラーメン 肉団子 菜の花の和え物 306kcal	<b>20 朝顔の湯</b> 🗣️★☕🎵 林寺介護士のCooking たこせん かに玉あんかけ 金平ごぼう ほうれん草のお浸し 中華スープ、漬物 222kcal	<b>21 朝顔の湯</b> ★☕🎵 山崎介護士のKOTOWAZA 果報は寝て待て アジフライ 付け合せ(ポイルキャベツ) 冬瓜の煮付 ブロッコリーのゆかり和え コンソメスープ 311kcal	<b>22 朝顔の湯</b> ★☕🎵 山崎介護士のKOTOWAZA 果報は寝て待て トウモロコシごはんの夏野菜カレー キャベツメンチカツ キウイフルーツ 423kcal	<b>23 朝顔の湯</b> ★☕🎵 林看護師の手話ソング 手話で聞く音楽の魅力 親子丼 南瓜の煮物 えんどうの炒め物 味噌汁 279kcal	<b>24 朝顔の湯</b> ★☕🎵 林看護師の手話ソング 手話で聞く音楽の魅力 鮭の幽庵焼 付け合せ(筍煮) 大豆煮、小松菜のごま和え 味噌汁、漬物 200kcal
25	<b>26 プルメリア</b> ★☕🎵 管理者高島の百人一首写字 河原左大臣 赤魚の煮付 付け合せ(筍煮) ちくわの磯辺焼き えんどうの炒め物、味噌汁 214kcal	<b>27 プルメリア</b> ★☕🎵 林看護師の健康セミナー 夏の感染症 オムレツデミソース 白菜の中華煮 枝豆のふんわり天 味噌汁、漬物 261kcal	<b>28 プルメリア</b> ★☕🎵 林寺介護士のポストカード ぶどう・ほうずき 白身魚のトマトソースかけ 花型豆腐の煮付 菜の花の和え物 コンソメスープ 226kcal	<b>29 プルメリア</b> ★☕🎵 林寺介護士のポストカード ぶどう・ほうずき 冷やしぶっかけきつねうどん ぎょうざ からし菜の炒め物 359kcal	<b>30 プルメリア</b> ★☕🎵 林寺介護士のクラフト ガラスビーズのプレスレット 豚丼 しょうが天の炒め物 いんげんとコーンの炒め物 中華スープ 300kcal	<b>31 プルメリア</b> ★☕🎵 林看護師の健康セミナー 夏の感染症 コロッケ二種盛 付け合せ(ポイルブロッコリー) ヒジキ煮、冬瓜の煮付 コンソメスープ、漬物 276kcal

※第2、4週は季節のお風呂「朝顔の湯」。第1、3、5週はアロマミスト「プルメリア」をお楽しみください。

## 8月のお風呂



夏の花といえば朝顔ですね。サマーブルーの爽やかなお湯に、上品な香りをお楽しみください。

## 8月のアロマミスト



太陽をたくさん浴びて育ったプルメリアの香りは、女性を元気にする効果効果を持っています。

## 編集部コラム

2024年の立秋は、8月7日から8月22日です。「立秋」は二十四節気のひとつ。立秋といっても、立秋に入る日と、立秋(二十四節気の第13)~処暑(二十四節気の第14)までの約16日間をさす場合があります。暦の上では立秋から秋に入りますが、まだまだかなり暑い日が続くため、立秋以降の暑さを「残暑」といいます。

